

## PROGRAMAÇÃO SEMANAL

<b>Domingos</b>	
<b>09h30</b>	EBD - Jovens (3º andar) Adultos (Templo) Doutorinas Básicas (2º andar)
<b>10h30</b>	Culto
<b>19h</b>	Culto
<b>Segundas</b>	
<b>19h30</b>	Ensaio do coral
<b>Terças</b>	
<b>19h30</b>	Culto de oração
<b>Quintas</b>	
<b>19h30</b>	Culto

### Conta corrente da Igreja - Bradesco, Ag. 279-8 C/C 125.005-1

2) Certifique-se de que os filhos são corteses e a respeitam. Use nomes de carinho e eu gostaria de sugerir que você evitasse a prática de permitir que os filhos a chamem pelo primeiro nome dela.

3) Certifique-se de que as crianças a obedecem.

4) Assim que eles tiverem idade suficiente, atribua aos filhos tarefas ao redor da casa e faça-os responsáveis pela arrumação do quarto deles, bem como da casa.

5) Assegure-se de que ela tem tempo para si mesma e para suas amigas.

3. Elogie-a privada e publicamente.

a) DIGA-LHE que você aprecia o que ela faz como esposa e mãe.

b) **ELOGIE-A** sobre a maneira como ela se veste, por suas ideias e pensamentos.

c) Lembre-se de seus dias especiais: aniversário, aniversário de casamento, e qualquer outro dia especial.

d) Surpreenda-a com presentes, flores ou qualquer coisa que lhe diga que você está pensando nela. Não tem que ter qualquer razão para mostrar que você a ama. Leve-a para saídas românticas. Tenham seus lugares favoritos para jantar, caminhar, ou visitar.

C. Respeite-a como uma mulher cristã - a Bíblia diz que são "coerdeiros da graça da vida"

1. Homens e mulheres são iguais em privilégios espirituais e importância eterna.

a. Sua feminilidade em nada diminui a eficácia de suas orações.

b. Muitas almas foram salvas e muitas vidas foram mudadas por causa das orações de uma mulher piedosa.

2. Ela, assim como qualquer outro crente, tem dons espirituais os quais ela deve exercitar.

3. Seja atencioso com sua necessidade de trabalhar como uma cristã e estar envolvida no ministério.

4. OBSERVE que, nesse versículo, Deus se preocupa tanto com o tipo de relacionamento que o homem tem com a sua esposa que Ele interromperá Sua comunhão com o homem que não consegue viver com sua esposa em relacionamento amoroso, compreensivo, cuidando por ela.

**NENHUM MARIDO PODE ESPERAR TER UMA VIDA DE ORAÇÃO EFICAZ SE ELE NEGLIGENCIA SEU RELACIONAMENTO COM SUA ESPOSA.**

Isso faz com que o trabalho que você investe no casamento seja uma atividade espiritual que agrada a Deus.

a. Quando há discórdia no casamento, as orações são impedidas. Os suspiros da esposa ferida vêm entre as orações do marido e o ouvido de Deus.

b. Também é muito difícil para um casal orar juntos quando algo está perturbando sua comunhão. É uma boa prática não ir dormir até que as dificuldades tenham sido sanadas. Para a paz e o bem-estar da casa

## CALENDÁRIO DO MÊS

<b>1º Domingo</b>	<b>8:00h</b> - Consagração Ministérios <b>17:00h</b> - Reunião das Mulheres Ceia e oferta de alimentos nos 2 cultos
<b>1ª Quinta Domingo 12</b>	<b>19:30h</b> - Ceia e oferta de alimentos
<b>Sábado 18</b>	<b>19:00h</b> - Reunião da Geração Vida
<b>Domingo 19</b>	<b>19:30h</b> - Culto de casais
	<b>15:00h</b> - Reunião de liderança
	<b>17:00h</b> - Reunião do Evangelismo
<b>Domingo 26</b>	<b>17:00h</b> - Desperta Débora

é importante que o marido e esposa observem algumas regras básicas:

1. Mantenham absoluta honestidade, a fim de terem uma base de confiança mútua.

2. Mantenham as linhas de comunicação abertas. Deve haver uma constante prontidão para falar as coisas [de modo controlado pelo Espírito Santo, claro]. Quando é permitido que o vapor se acumule, sem sair da caldeira, uma explosão é inevitável. Falar de coisas inclui a disposição para que cada um diga: "Eu sinto muito" e perdoar -- talvez indefinidamente.

3. Fechem os olhos em relação às pequenas falhas e idiossincrasias um do outro. O amor cobre uma multidão de pecados.

Não exija perfeição nos outros quando você é incapaz de produzi-la em si mesmo.

4. Esforcem-se para ter unidade nas finanças. Evite gastos excessivos, comprar para dar aparência, e o desejo de chegar ou se manter ao nível dos João's.

5. Lembre-se de que o amor é um mandamento, não uma emoção incontrolável.

Amor significa tudo o que está incluído em 1 Coríntios 13.

-- Por exemplo, o amor é cortês.

-- O amor vai mantê-lo longe de criticar ou contradizer o seu cônjuge na frente dos outros.

-- O amor vai mantê-lo longe de brigar na frente de seus filhos, o que poderia minar a segurança deles.

-- Nestas e em uma centena de outras formas, o amor cria uma atmosfera feliz em casa e exclui conflitos e separações.

### CONCLUSÃO

Qualquer homem normal pode ter relações com uma mulher, mas isso não faz dele um homem.

Um marido que é um verdadeiro "Homem de Verdade" é uma pessoa com conhecimento e compreensão.

Ele não vive com sua esposa, como um impensado, egocêntrico tolo, ignorante, aquele que é de mente fechada e isolada e sem as devidas considerações para com sua esposa - a mãe de seus filhos. Um homem de verdade é uma pessoa experiente e compreensiva. Aquele que, quando toma uma mulher no casamento, é um marido que conhece e compreende sua esposa, as responsabilidades dele no casamento, e diante do seu Deus.

Maridos devem viver cheios de consideração para com suas esposas, mostrando amor, cortesia e compreensão. Este seria o melhor presente do Dia das Mães, que eu acharia que qualquer marido poderia dar para a mãe de seus filhos.

River Valley Baptist Church - Leixlip, Country Kildare, Ireland

Tradutor: Hélio de M.S., abril.2013



## Boletim mensal

Junho / 2016

Ano XV — nº 180

### Como Amar a Mãe de Seus Filhos

Pr. Bob Zemesk

Texto: 1 Pedro 3.1-7; texto chave verso 7

"Semelhantemente, vós, mulheres, sede sujeitas aos vossos próprios maridos; para que também, se alguns não obedecem à palavra, pelo porte de suas mulheres sejam ganhos sem palavra; Considerando a vossa vida casta, em temor. O enfeite delas não seja o exterior, no frisado dos cabelos, no uso de joias de ouro, na compostura dos vestidos; Mas o homem encoberto no coração; no incorruptível traje de um espírito manso e quieto, que é precioso diante de Deus. Porque assim se adornavam também antigamente as santas mulheres que esperavam em Deus, e estavam sujeitas aos seus próprios maridos; Como Sara obedecia a Abraão, chamando-lhe senhor; da qual vós sois filhas, fazendo o bem, e não temendo nenhum espanto. Igualmente vós, maridos, coabitai com elas com entendimento, dando honra à mulher, como vaso mais fraco; como sendo vós os seus coerdeiros da graça da vida; para que não sejam impedidas as vossas orações." (1Pe 3.1-7)

**Objetivo:** Mostrar a cada marido o mais essencial para desenvolver um forte relacionamento com a sua esposa.

### INTRODUÇÃO

Se algum grupo de pessoas neste mundo deve ter casamentos bem sucedidos, este grupo deve ser o de crentes [isto é, dos verdadeiros salvos].

A primeira vantagem que nós (os crente) temos sobre o mundo e suas filosofias é que temos nas nossas mãos o manual do Criador para sabermos edificar nosso lar e nossos relacionamentos.

Como crentes, temos o Espírito Santo habitando em nós e nos suprindo com o supremo poder e com os supremos recursos para o matrimônio.

Além disso, na pessoa do Senhor Jesus Cristo temos experimentado a maior demonstração de amor que está registrada na história humana.

Deus nos tem fornecido todos os ingredientes para o sucesso no casamento, mas muitos casamentos de crentes fracassam.

Muitas razões podem ser listadas para isso, mas a maioria dos fracassos resulta do egoísmo, de uma atitude de "eu primeiro" que é desprovida do amor sacrificial necessário para cimentar duas pessoas juntas. Se Cristo é deixado de fora de ser o exato centro e o ponto focal da vida de cada cônjuge, então, ao invés de o tipo de viver de sua vidas ser para agradar a Deus, uma tal vida tem como centro o foco em si mesmo e nas necessidades que sinta ter. Por outro lado, uma vida focada no Senhor equivale a uma vida cheia do Espírito Santo, o que leva a um doce e bom relacionamento com nosso cônjuge.

A falha por parte de um dos cônjuges, não sendo o que deveria ser em Cristo -- como a esposa não sendo submissa ou o marido não sendo atencioso e amoroso -- não pode ser usada como uma desculpa para o outro para não se esforçar para ser o que ele deve ser em Cristo.

Uma vida cheia do Espírito é aquela que é regida pelas Escrituras e controlada pelo Espírito Santo, e não por pessoas ou circunstâncias. O teste de nossa "vida em Cristo" é provado pela nossa obediência em viver pela Sua

Endereço: **Rua General Argolo, 60 - CEP 20921-393**

São Cristóvão - Rio de Janeiro - RJ

Tel.: **3890-3867** - Fax: **2585-1227**

Web Site: <http://www.invsc.org.br>

email: [invsc@invsc.org.br](mailto:invsc@invsc.org.br)

Igreja filiada ao Conselho de Ministros das

Igrejas de Nova Vida do Brasil

Pastor Presidente: **Mauricio Lopes Fortunato**

Palavra e viver para Ele com poder, em circunstâncias que não são de nossa escolha ou resultantes do nosso agir.

Apesar do fato de que eu estou envolvido no ministério e, sinceramente, creio nas Escrituras, isso não significa que sempre eu sou o que eu deveria ser em Cristo. Falha nos meus esforços e aspirações é própria da fraqueza humana, mas essa fraqueza nunca pode ser usada como uma **desculpa** para eu não fazer todo o meu **esforço** para ser o que devo ser em Cristo. Eu, realmente, acredito que meu casamento poderia ter se desintegrado em nossos primeiros 7 anos, se não fosse pela graça de Deus, a qual revelou à minha esposa e a mim que, se Cristo fosse o centro de nossas vidas, isso significaria que Ele também seria o centro do nosso casamento.

Eu tenho sido tão estúpido em tantas coisas no nosso relacionamento, por tanto tempo, que eu realmente acredito que foi pela graça de Deus e pela determinação por parte da minha esposa de ficar centrada em Cristo que nosso relacionamento no casamento foi bem sucedido até esta data. Outra coisa que tem nos mantido juntos em nosso casamento, por tanto tempo, tem sido a [firme] determinação de honrarmos a promessa que fizemos um ao outro diante de Deus, em nossos votos de casamento.

**Divórcio** é um palavra sújissimo [palavra que nunca deve ser pronunciada, nem mesmo pensada! Tem sido um palavra impensada e estupidamente pronunciado por outros lábios, MAS é uma linha de pecado que a minha esposa e eu nunca consideramos, e, esperamos, pela graça de Deus nunca o faremos.

Eu não sei os pensamentos de minha esposa, mas posso dizer honestamente que eu não posso suportar a ideia de viver um dia sem ela ao meu lado.

Minha a esposa tem sofrido silenciosamente minha negligência, minha insensibilidade, o meu constante falar-lhe lembrando-a de suas "muitas falhas". Seu amor pelo Senhor é sem questionamentos, e ela tem mais do que tentado exercer este amor através de nosso relacionamento. Publicamente, para o "bem do ministério", eu sempre procuro mostrar uma boa fachada, mas ela é uma mulher maravilhosa o tempo todo e eu sou muito grato por tê-la como minha esposa.

Eu tenho amadurecido espiritualmente e Deus, por sua graça, me tem mostrado áreas que eu precisava fazer uma decisiva melhoria. Eu só posso imaginar o efeito que tais meus pecados têm tido sobre meus filhos. Certamente, se eu tivesse continuado em meus caminhos, eu teria dado a eles uma visão distorcida do casamento.

Eu também suspeito que a prática da nossa fé não os teria impressionado muito.

Eu acredito que se o seu cristianismo não funcionar em sua casa, ele não funciona!

Se você quer ser um pai bem-sucedido, concentre-se primeiro em ser um marido bem sucedido!

As duas coisas estão ligadas. É o pai que dá a cada um de seus filhos o modelo de como devem tratar a sua mãe.

Então, se você ama seus filhos e quer o melhor para eles, você nunca será completamente bem-sucedido como um pai, se você não for primeiramente bem sucedido em ser um marido. O plano de Deus para o lar é que os papais sejam "papais em tempo integral", envolvidos em todos os aspectos de suas vidas. Pode não ser possível para a

## ANIVERSARIANTES DO MÊS

01 Patrícia Medina	<b>BODAS</b>
02 Myllena Mendes	
04 Michel Lima	12 Ana Paula & Carlos
05 Rosimeire Lopes	20 Maria do Carmo & Jonas
06 Gerson Teixeira	24 Danielli & Rafael
06 Sônia Muniz	27 Maria de Lourdes & José Fernando
10 Davi Dos Santos	
11 Rafael Rodrigues	
13 Pedro Rodrigues	
14 Fabio Fortunato	
14 Ida Vilela	
15 Alex Moura	
15 Jéssica Rocha	
15 Marcia dos Santos	
15 Naiara Luiz	
15 Neuza Ribeiro	
16 Valmir Silva	
17 Adriana Rosa	
18 Annelize Rodrigues	
19 Jair Santos	
20 Bruno Correia	
22 Elsa Sousa	
23 Maria Soares	
28 Loiane Mello	
29 Pedro Mesquita	

## EBD ADULTOS

Nossa Escola Bíblica Dominical se reúne aos **domingos às 09:30h** para estudar e debater os ensinamentos bíblicos. Estudo atual:

### Levítico

Se deseja se batizar, participe da turma de Batizando. Os Batismos são sempre no último domingo de cada mês e a turma de batizando começa no primeiro domingo. Para inscrever-se, procure o Pr. **Maurício**.

Após o batismo, continue o estudo na turma de **Doutrinas Básicas** que funciona no mesmo horário no segundo andar. Para mais informações procure o Pr. **Manuel**.

## EBD Jovens e Adolescentes

A Escola Bíblica Especial para **Jovens** acontece aos domingos a partir das 9:30h na sala da juventude no 3º andar.

Para **Adolescentes**, às 10:30h, na mesma sala, inicia-se a aula.

Ambas utilizam uma linguagem moderna, adequada à faixa etária e incentivam o debate.

## FRASE DO MÊS

"Ser sábio é dominar a arte do viver diário por intermédio do conhecimento da Palavra de Deus e sabendo aplicá-la em toda situação."

**John MacArthur**

## Continuação da primeira página

maioria dos pais (nem é esperado ou ensinado nas Escrituras) que ele esteja presente, em todos os momentos, para responder a todos os caprichos e chamadas de seus filhos, 24 horas por dia, 7 dias por semana, 365 dias por ano, MAS o pai deve fazer todos os esforços para atender às necessidades de seus filhos a qualquer momento e ele deve, em todos os momentos, estar acessível [aos seus filhos].

Uma criança é privada de tudo isso, quando um casamento se desfaz. É por isso que se diz:

**"A coisa mais importante que um pai pode fazer por seus filhos é amar a mãe deles."**

No versículo 7, Pedro, ordena quatro coisas que os maridos têm que fazer para contribuir para uma relação forte [nos seus casamentos].

A **1ª COISA** com que os maridos têm que contribuir para um relacionamento forte [no casamento] é: I. **COMPROMISSO** - "Vós maridos"

A. Um marido é um homem **casado**.

1. Se você é um homem casado, você tem que se comprometer em ser **UM HOMEM DE UMA SÓ MULHER**.

2. Você foi retirado de circulação; você já não está "jogando no campo".

3. Você já disse a você e ao amor de sua vida: "Eu sou seu, você é minha **ATÉ QUE A MORTÊ NOS SEPARA**".

4. MAS entenda que, humanamente falando, a sua esposa não é o amor número um em sua vida, ela é **O ÚNICO AMOR EM SUA VIDA**.

5. Você tomou para si uma esposa, então a ame sem se dar desculpas, sem exceções, e sem absolutamente nenhuma possibilidade de [admitir, de jamais pensar em] divórcio.

6. Deixe que ela saiba que sempre e para sempre ela é **Alguém Especial** em sua vida.

B. Ser um **MARIDO** significa que o seu relacionamento com sua esposa tem **PRIORIDADE** sobre todos os outros seus relacionamentos

1. Qualquer coisa que você permita perturbar esse relacionamento [mesmo de leve e por pouco tempo] é errada - não importa se estamos falando de família, amigos, ministério - **NADA!**

2. Eu sairia do ministério antes que eu corresse o risco de perder a minha esposa.

Na verdade, eu não teria nenhum ministério sem minha esposa!

A **2ª COISA** com que os maridos têm que contribuir para um relacionamento forte [no casamento] é: II. **COMPANHIA** - "coabitai com elas"

A. Muitos casamentos estão sofrendo por causa de uma simples falta de andar juntos.

1. Carreiras têm destruído relacionamentos.

2. Interesses externos têm destruído casamentos.

3. Outras mulheres têm separado lares.

B. Se você quer mostrar a seus filhos que você ama a mãe deles, **PASSE TEMPO COM ELA**.

1. Este é muitas vezes um cenário comum: O pai chega em casa do trabalho, janta, e depois mergulha em fazer "suas coisas":

a. Lê o jornal, assiste à TV, trabalha no jardim, ou sai com qualquer de seus amigos. Ele volta, toma um banho, assiste ao noticiário e vai para a cama.

b. Se o seu fim de semana é livre, ele o gasta fazendo as "pequenas incumbências atrasadas", mexendo no carro, ou talvez passe o dia no campo de golfe ou no country clube - o que quer que seja.

c. Esta conduta envia uma mensagem alta e clara "estas coisas são mais importantes para mim do que minha esposa e família."

2. Nós só temos muito pouco "tempo livre" - e uma porção significativa dele precisa ser gasta com as nossas esposas.

3. Pergunte a si mesmo, quanto tempo você gasta **JUNTAMENTE COM** sua esposa? Eu **NÃO** estou falando apenas de estar na mesma casa, ou em volta dela ou perto dela, MAS compartilhando de interesses comuns, ininterrupta e totalmente focado em conversar, atender suas necessidades, ou apenas fazer juntos coisas comuns.

4. Relacionamentos fortes são construídos andando+ conversando+ fazendo muita coisa juntos, muito tempo juntos, com proximidade total.

**ANDAR+ CONVERSAR+ FAZER MUITA COISA JUNTAMENTE CONVIDA À INTIMIDADE**

Além do **COMPANHEIRISMO**, a **3ª COISA** com que os maridos podem contribuir para um forte relacionamento de casamento é: III. **COMUNICAÇÃO** - "com entendimento" (A palavra "entendimento" significa "compreensão inteligente.")

A. Casamento requer sensibilidade.

1. Estar em **sintonia** com os sentimentos dela.

a. Nós precisamos ser capazes de discernir os sentimentos de nossas esposas e responder a tais sentimentos adequadamente.

b. Não ignore, menospreze, ou fique zangado com sua esposa por causa da forma como ela se sente.

c. As mulheres são cheias de emoções. Você mostrar genuína consideração sobre como ela se sente não só fará de você um rei aos olhos dela, como também vai fazê-lo ser mais amado e ser considerado como sendo maior tesouro.

2. Conheça os desejos dela sobre si mesma e sobre sua família.

Como? Como posso entender a mente de uma mulher? Converse, converse, e converse com ela.

3. Entenda seus humores [facetas e às vezes rápidas e grandes mudanças disposição emocional].

Ela é cheia de hormônios e ciclos de vida.

-- Alguns dias ela vai estar deprimida e precisa de uma dose extra de carinho.

-- Alguns dias ela estará aborrecida com as crianças e precisa de você para dar-lhe algum alívio.

-- Alguns dias ela vai se sentir sozinha, e vai precisar de você para dar-lhe um pouco de tempo extra.

-- Alguns dias ela vai se sentir não amada, e pode precisar ser "um pouquinho mais mimada por você." Se você pode, dê a ela uma nova peça de roupa ou um penteado que ela possa ir fazer e se sentir especial para você.

B. A sensibilidade cresce a partir da comunicação.

1. Comunicação é mais do que apenas falar: É **OLHAR, OUVIR e APRENDER**.

2. Muitas esposas diriam que seus maridos são **CEGOS e SURDOS**, quando se trata de compreender as suas necessidades e desejos.

3. Cada parte do corpo humano se comunica:

-- Os olhos -- mostram raiva, desinteresse e felicidade.

-- O corpo - ele mostra quando está cansado, deprimido e entediado.

-- A voz - seu tom, muitas vezes, revela a verdade por trás de nossas palavras.

4. Se nós apenas abrissemos nossos olhos e ouvíssemos o que as nossas mulheres estão dizendo (para nós e para os outros) [dizendo com palavras e, também, dizendo sem palavras], nós aprenderíamos a **RESPONDER ÀS SUAS EMOÇÕES e SATISFAZER ÀS SUAS NECESSIDADES**.

-- Olhe para ela... ela precisa de **CONFORTO**?

-- Olhe para ela... ela precisa de **ENCORAJAMENTO**?

-- Olhe para ela... ela precisa de sua **AJUDA**?

A **4ª Orientação Que Contribui Para Um Forte Relacionamento Com A Sua Esposa** É: IV. **CONSIDERAÇÃO** -- "dando honra à mulher"

A. Respeite-a em razão da posição que ela ocupa.

1. Ela é sua esposa. Ela é feminina, ela é sua "companheira", ela é a pessoa que você ama, ela é sua consultora & conselheira e acima de tudo ela é sua amiga.

2. Se você é abençoado com filhos, ela é a mãe deles, ela é curadora de joelhos esfolados e corações partidos, ela é o árbitro, é o juiz & diretor, ela é a cozinheira-chefe e a lavadora de garrafas, ela é professora & incentivadora, e ela é "a **MÃE**".

3. A palavra "honra" significa que ela deve ser respeitada, nós devemos colocar o fazer bem a ela acima de tudo o mais. Isso significa que opiniões, os juízos e os desejos dela têm valor e devem ser respeitados e honrados. Na verdade, a palavra significa que ela deve ser "tratada com honra e deferência, dando-lhe honra".

B. Respeite-a como uma mulher - "como vaso mais fraco"

1. Pedro não explica o que ele quer dizer, mas uma verdade se destaca: as mulheres são diferentes dos homens. **OS HOMENS NÃO DEVEM TIRAR PROVEITO DESSAS, DIFERENÇAS mas EXALTÁ-LAS**.

2. Há algo errado em uma sociedade onde os homens usam brincos e as mulheres usam tatuagens! De alguma maneira, nós fizemos as mulheres se sentirem inferiores porque elas são femininas. **FEMINILIDADE NÃO É UM ACIDENTE BIOLÓGICO MAS O LINDO PROJETO DE DEUS**.

Nestes dias do "movimento de liberação feminina", a Bíblia pode parecer fora de sintonia com os tempos em falar de mulheres como o "vaso mais fraco." Mas é um simples fato da vida que a mulher média é fisicamente mais fraca do que o homem. Além disso, de um modo geral, ela não tem o mesmo poder de controlar suas emoções e é mais frequentemente mais guiada por reações emocionais do que pelo pensamento racional, lógico. O manuseio de profundos problemas teológicos não é caracteristicamente o forte delas. E, de um modo geral, ela é mais dependente do que o homem.

Mas o fato de que a mulher é mais fraca em alguns aspectos, não significa que ela é inferior ao homem, especialmente intelectualmente, a Bíblia nunca sugere isso. Também não significa que ela não pode ser realmente mais forte, ou mais competente em algumas áreas. Na verdade, as mulheres são geralmente mais devotadas a Cristo do que os homens. E elas, geralmente, são mais capazes de suportar a dor prolongada e adversidades, têm melhores competências linguísticas, e são, naturalmente, mais compassivas. Tenho certeza de que você pode pensar em muitas outras coisas que Deus as tem habilitado para complementar as deficiências dos homens.

Deixe-me lhe dizer três maneiras de você ser atencioso com a feminilidade de sua esposa.

1. **MIME-A**. Ao fazer isso, você faz com que ela saiba que você quer que ela se vista e cheire como uma mulher. Seja cortês, atencioso e carinhoso.

2. **PROTEJA** e cuide dela -- "Vós, maridos, amai vossas mulheres, como também Cristo amou a igreja, e a si mesmo se entregou por ela," (Ef 5:25)

a) Fisicamente - Faça-a sentir-se segura em SUA presença e na sua ausência.

1) Ela não deve ter medo de você.

2) Tome todas as medidas para garantir a segurança e bem-estar dela quando você está longe. Ela verá que você providenciou para ela um ambiente seguro.

b) Emocionalmente - Levante os fardos dela, não adicione a eles.

1) Não atribua funções e tarefas que ela se sinta incapaz de fazer ou sinta que elas estão além de suas habilidades.