

**Domingo** 09:00 h - EBD Jovens  
 09:30 h - EBD Adultos (Templo)  
 10:30 h - Culto e EBD Adolescentes  
 12:00 h - Almoço na Cantina Missionária  
 16:30 h - Evangelismo nas ruas  
 16:00 h - Ensaio Louvor  
 19:00 h - Culto

**Segundas** 19:30 h - Ensaio do Coral

**Quartas** 19:30 h - Culto

**Sextas** 19:30 h - Culto de Oração

<b>3 DOM</b>	<b>08:00H</b>	<b>CONSAGRAÇÃO DOS MINISTÉRIOS</b>
	10:30H	CEIA E OFERTA EM ALIMENTOS
	<b>17:00H</b>	REUNIÃO DO MMC
	19:00H	CEIA E OFERTA EM ALIMENTOS
<b>5 TER</b>	<b>16:00H</b>	<b>ÓTICA KYRIOS</b>
<b>6 QUA</b>	19:30H	CEIA E OFERTA EM ALIMENTOS
<b>9 SAB</b>	<b>07:00H</b>	<b>CANAL 7 - BAND - PR. MAURICIO</b>
	19:00H	<b>CINEMA PARA CASAIS - R\$5,00</b>
<b>17 DOM</b>	17:00H	REUNIÃO DO MINISTÉRIO GERAÇÃO VIDA
	17:00H	REUNIÃO DO MINISTÉRIO DE EVANGELISMO
<b>18 SEG</b>	<b>19:30H</b>	<b>1º ENSAIO DO CORAL PARA NOVOS INTEGRANTES</b>
<b>24 DOM</b>	17:00H	REUNIÃO DESPERTA DÉBORA
	<b>19:00H</b>	<b>CULTO EVANGELÍSTICO - BATISMO NAS ÁGUAS</b>

**CANTINA MISSIONÁRIA**

Ajude a Cantina doando alimentos.

**BRANCO AG 279-8 CC 125.005-1**

Assistência jurídica gratuita para pessoas desprovidas de recursos. Dra. Nilcéa Vilela atende por agendamento. 3890-3867

CONTINUAÇÃO DA PÁGINA 1

**Hb 11:25:** "Escolhendo antes ser maltratado com o povo de Deus, do que por um pouco de tempo ter o gozo do pecado;" **Pv 17:22** tem sido continuamente confirmado pelos pesquisadores modernos "O coração alegre é bom remédio, mas o espírito abatido faz secar os ossos".

Um exame das emoções e da saúde feito em mais 200 londrinos de meia idade - 116 homens e 100 mulheres - comprovou que aqueles que se mostravam mais felizes tinham funções biológicas mais saudáveis. Precisamos entender que a nossa alegria depende muitíssimo de nossas palavras (**Pv 15:23** "O homem se alegra em responder bem, e **quão boa é a palavra dita a seu tempo!**"). Conquanto, devamos evitar o chamado "Pensamento Positivo" [e outros congêneres], precisamos estudar e praticar o ensino da Escritura sobre nos regozijarmos, lançando a nossa ansiedade sobre o Senhor, através da oração e da disciplina mental, conforme **Fp 4:4-8** Regozijai-vos sempre no Senhor; outra vez digo, regozijai-vos. Seja a vossa equidade notória a todos os homens. Perto está o SENHOR. Não estejais inquietos por coisa alguma; antes as vossas petições sejam em todo conhecidas diante de Deus pela oração e súplica, com ação de graças. E a paz de Deus, que excede todo o entendimento, guardará os vossos corações e os vossos sentimentos em Cristo Jesus. Quanto ao mais, irmãos, tudo o que é verdadeiro, tudo o que é honesto, tudo o que é justo, tudo o que é puro, tudo o que é amável, tudo o que é de boa fama, se há alguma virtude, e se há algum louvor, nisso pensai.

As notícias mundiais noturnas [ainda mais os programas de notícias policiais] podem nos deixar, literalmente, enfermos.

**Pv 12:25** "A ansiedade no coração deixa o homem abatido, mas uma boa palavra o alegra."

**8 - Se a alegria pode nos trazer saúde, observem como a luz do sol traz alegria** (a luz do sol físico e a do sol espiritual).

**Pv 15:30:** "A luz dos olhos alegra o coração, a boa notícia fortalece os ossos."

**Ec 11:7:** "Certamente suave é a luz, e agradável é aos olhos ver o sol."

**1Ts 5:7:** "Porque os que dormem, dormem de noite, e os que se embebedam, embebedam-se de noite."

Abram as janelas e recebam muito ar fresco e muita luz do sol.

**9 - O trabalho (exercício físico) é saudável** - Deus criou o homem para trabalhar, até mesmo antes da queda [de Adão]. Depois desta, Deus ordenou ao homem: "No suor do teu rosto comerás o teu pão," **Gn 3:19-a**. Paulo percorreu muitas milhas **At 20:13**. Sem trabalho e exercício, nossa saúde poderá sofrer. Além dos óbvios problemas da inatividade, a indolência traz depressão, desassossego e sofrimento.

**Pv 26:14-15:** "Como a porta gira nos seus gonços, assim o preguiçoso na sua cama. O preguiçoso esconde a sua mão ao seio; e cansa-se até de torná-la à sua boca."

**10 - Conquanto existam ainda muitas chaves que poderiam ser mencionadas para conclusão, chegamos à última a ser mencionada, neste artigo: **Eclesiastes 5:12:****

"Doce é o sono do trabalhador, quer coma pouco quer muito; mas a fartura do rico não o deixa dormir".

Como vimos,  
 - Um bom, árduo e honesto trabalho promove um sono que revigora, sendo saudável e tranquilo;

- O repouso (sem a indolência) é importante para a saúde.

- Abster-se de alimentos, do sono (como na oração, no estudo ou nas vigílias noturnas) pode ser benéfico e/ou necessário, às vezes.

A perseguição em busca de riquezas e fama, em geral não é boa para a nossa saúde física. Por isso, não devemos amar nossas vidas até a morte. Mas, um corpo saudável é o melhor sacrifício para o Senhor, se fomos convocados a sofrer pelo Seu nome. Desse modo, um bom repouso faz parte importante da nossa mormomia. A Escritura nos diz que em geral as riquezas e os cuidados desta vida (ou seja, muitos bens) não permitirão que um homem durma bem. Por isso, uma simplicidade piedosa não deveria ser desprezada; ela contém mais virtudes do que se possa imaginar. **Pv15:17** "Melhor é a comida de hortaliça, onde há amor, do que o boi cevado, e com ele o ódio.". A simplicidade permite que o homem durma tranquilamente e cura o seu corpo.

**Sl 127:2:** "Inútil vos será levantar de madrugada, repousar tarde, comer o pão de dores, pois assim dá ele aos seus amados o sono". Sejamos zelosos numa vida de piedade e santidade, vivendo saudavelmente, de modo que possamos realizar tudo para o que fomos chamados pelo Senhor.

**Autor: Pr. Joey Faust - Traduzido por Mary Schultz**



Endereço: Rua General Argolo, 60 — CEP 20921-393  
 São Cristóvão — Rio de Janeiro — RJ — Tel / fax.: 3890-3867  
 Web Site: <http://www.invsc.org.br> email: [invsc@invsc.org.br](mailto:invsc@invsc.org.br)

Igreja filiada ao Conselho de Ministros das Igrejas de Nova Vida do Brasil  
 Pastor Presidente: Mauricio Lopes Fortunato

**BOLETIM MENSAL**

**FEVEREIRO / 2013**

**ANO XII — Nº 140**

**PALAVRA PASTORAL**

**DEZ CHAVES BÍBLICAS PARA A SAÚDE FÍSICA**

(Objetivos: Ossos, saúde, coração e físico).

Não devemos idolatrar a saúde física (1Tm 4:8 "Porque o exercício corporal para pouco aproveita, mas a piedade para tudo é proveitosa, tendo a promessa da vida presente e da que há de vir."). Mas, como despenheiros de Deus, temos a responsabilidade de fazer todo o possível para zelar por tudo que o Senhor colocou em nossas mãos, para a Sua glória. Nossos corpos físicos [assim como nossas almas] pertencem ao Senhor, conforme a 1Co 6:20: "Porque fostes comprados por bom preço; glorificai, pois, a Deus no vosso corpo, e no vosso espírito, os quais pertencem a Deus."

A Bíblia ensina muito mais do que se possa imaginar sobre como preservar a saúde física. Neste pequeno artigo, vamos apontar, simplesmente, dez chaves gerais para a saúde física, as quais o Senhor graciosamente nos ordenou na Bíblia, a fim de preservar a nossa saúde:

**1 - Arrependa-se e se abstenha do pecado** - O pecado destrói a saúde física, por quebrar as leis naturais que o Senhor ordenou, a fim de preservar a saúde.

**Pv 3:7:** "Não sejas sábio a teus próprios olhos; teme ao SENHOR e aparta-te do mal."

**Pv 5:22:** "Quanto ao ímpio, as suas iniquidades o prenderão, e com as cordas do seu pecado será detido."

**Jr 2:19:** "A tua malícia te castigará, e as tuas apostasias te repreenderão; sabe, pois, e vê, que mal e quão amargo é deixares ao SENHOR teu Deus, e não teres em ti o meu temor, diz o Senhor DEUS dos Exércitos."

**Rm 1:27:** "E, semelhantemente, também os homens, deixando o uso natural da mulher, se inflamaram em sua sensualidade uns para com os outros, homens com homens, cometendo torpeza e recebendo em si mesmos a recompensa que convinha ao seu erro."

**1Co 6:9:** "Não sabeis que os injustos não hão de herdar o reino de Deus? Não erreis: nem os devassos, nem os idolatras, nem os adúlteros, nem os efeminados, nem os sodomitas,"

**2 - O pecado destrói a saúde física, acarretando o castigo de Deus sobre o pecador:**

**1Co 11:30,31:** "30 Por causa disto há entre vós muitos fracos e doentes, e muitos que dormem. 31 Porque, se nós nos julgássemos a nós mesmos, não seríamos julgados."

**3 - O álcool (e outras drogas venenosas que viciam) vai destruir a saúde física:**

**Pv 23:31, 32, 35:** "31 Não olhes para o vinho quando se mostra vermelho, quando resplandece no copo e se escoia suavemente. 32 No fim, picará como a cobra, e como o basilisco morde-rá." 35 "E dirás: Espancaram-me e não me doeu; bateram-me e nem senti; quando despertarei? aí então beberei outra vez."

**4 - Do mesmo modo, a intemperança e a glotonaria são pecados que destroem a saúde física.**

**Lc 21: 34:** "E olhai por vós, não aconteça que os vossos corações se carreguem de glotonaria, de embriaguez, e dos cuidados da vida, e venha sobre vós de improviso aquele dia."

**Pv 23:20, 21:** "20 Não estejas entre os bebedores de vinho, nem entre os comilões de carne. 21 Porque o bebedor e o comilão acabarão na pobreza; e a sonolência os faz vestir-se de trapos."

Por exemplo, até mesmo o excesso de açúcar não refinado (como o mel, os sucos, etc.) vai causar problemas físicos (e muito mais os de fabricação química, como os de elevada frutose, o açúcar branco refinado, etc., trazem problemas).

**Pv 25:16:** "Achaste mel? come só o que te basta; para que porventura não te fartes dele, e o venhas a vomitar."

**5 - Jejuar piedosamente agrada ao Senhor** - Isto pode promover saúde, ao desintoxicar o corpo. Contudo, comer irregular e irresponsavelmente (como os usuários de drogas ou álcool e os que não têm domínio diante da gula), e a falta de alimentos de boa qualidade, podem arruinar a saúde física, do mesmo modo como o faz um gás venenoso escapando de um automóvel.

**Tentar viver sem se cuidar é mortal:**

**At 27:33-35:** "33 E, entretanto que o dia vinha, Paulo exortava a todos a que comessem alguma coisa, dizendo: É já hoje o décimo quarto dia que esperais, e permaneceis sem comer, não havendo provado nada. 34 Portanto, exorto-vos a que comais alguma coisa, pois é para a vossa saúde; porque nem um cabelo cairá da cabeça de qualquer de vós. 35 E, havendo dito isto, tomando o pão, deu graças a Deus na presença de todos; e, partindo-o, começou a comer."

**6 - Escutar ou proferir, constantemente, palavras ásperas, cruéis e odiosas pode destruir a saúde.**

**Pv 12:18:** "Há alguns que falam como que espada penetrante, mas a língua dos sábios é saúde."

**Pv 16:24:** "As palavras suaves são favos de mel, doces para a alma, e saúde para os ossos."

Por esta e outras razões é que a TV e o cinema (onde se escuta linguagem pecaminosa e se aprende a usá-la) fazem mal à saúde física e mental. Também uma visão constante da morte, das trevas, do pecado, da depravação e da tolice pode arruinar a saúde física:

**Pv 15:30:** "A luz dos olhos alegra o coração, a boa notícia fortalece os ossos."

**7 - Também devemos viver em constante alegria, a fim de nos tornarmos fisicamente saudáveis:**

**Pv 17:22:** "O coração alegre é como o bom remédio, mas o espírito abatido seca até os ossos."

**Sl 73:16-17:** "16 Quando pensava em entender isto, foi para mim muito doloroso; 17 Até que entrei no santuário de Deus; então entendi eu o fim deles."

Continua na última página ...

**TRÊS PERGUNTAS QUE CARECEM DE RESPOSTAS!**

**1. Do mundo há muitas religiões. Como poderei escolher entre uma delas se todas afirmam ser a religião verdadeira?**

Na verdade há muitos nomes para a mesma falsa religião. Todas as religiões humanas pregam que se o homem for bom, honesto, cumprir certos rituais e seguir certos preceitos alcançarão o favor de Deus e merecerá o céu. Mudam seus preceitos e cerimônias, mas no fundo representam a mesma religião falsa da salvação pelas obras. Todas elas contradizem a Bíblia que claramente afirma ser impossível ao homem fazer algo para merecer o céu.

**"Mas todos nós somos como o imundo, e todas as nossas justicas como trapo da imundicia; e todos nós murchamos como a folha, e as nossas iniqüidades como um vento nos arrebata." Is. 64.6**

**"Como está escrito: Não há um justo, nem um sequer." Rm 3.10**

**"Porque todos pecaram e destituídos estão da glória de Deus;" Rm 3.23**

**"Portanto, como por um homem entrou o pecado no mundo, e pelo pecado a morte, assim também a morte passou a todos os homens por isso que todos pecaram." Rm 5.12**

**2. Se não é possível ao homem conseguir a salvação por seu próprio esforço, quem será salvo?**

Para que alguém seja considerado justo diante de Deus, deve cumprir toda a exigência da perfeição de Deus, em uma vida sem pecado. Nenhum ser humano comum jamais pôde ou poderá realizar algo tão sobrenatural. E a Bíblia demonstra que o único a realizar tão feito foi o Senhor Jesus Cristo. Ele nasceu e viveu sem nunca ter cometido nenhum pecado, porque é o Filho de Deus, o Verbo feito carne Jo 1.1.

Jesus Cristo é 100% Deus e 100% homem. Foi morto em uma cruz, mas ressuscitou ao terceiro dia. Ele pagou o preço da punição do pecado e, para que você receba o perdão dos seus pecados e a justiça de Cristo é necessário que você se arrependa e confie apenas e unicamente nos méritos de Jesus Cristo, consumados no calvário, crendo de todo o coração que ELE morreu em seu lugar.

DE OLHO NA MÍDIA

**FORBIDDEN** - Na cidade de Phillipsburg, no estado americano de Nova Jérsei, um professor substituído foi demitido da escola em que estava trabalhando depois de ter compartilhado um versículo bíblico com um aluno e, a pedido da criança, a ter presenteado com uma Bíblia.

De acordo com o conselho escolar de Phillipsburg, o professor Walter Tutka desobedeceu a duas políticas: a que proíbe distribuição de literatura religiosa nas dependências da escola, e outra que orienta os professores a serem neutros quando se discute material religioso.

- É lamentável o distrito escolar de Phillipsburg escolher o caminho da hostilidade religiosa e intolerância contra um homem aposentado, servindo sua comunidade e simplesmente respondendo a curiosidade intelectual

de um estudante – comentou Hiram Sasser, diretor de litígio na Liberty Institute, à Fox News.

- Qual é o próximo – eles vão proibir Shakespeare porque suas peças têm citações bíblicas? – completou Sasser.

**. O MELHOR PRESENTE!** - Em declaração para a imprensa, Benedita Gomes da Silva, mãe do ministro Joaquim Barbosa, comentou que a única coisa que deu ao filho foi oração e que ele conseguiu chegar à presidência do Supremo Tribunal Federal por conta própria.

"O que eu dei foi oração, ele lutou por conta própria", disse ela que é evangélica da Assembleia de Deus. Ao lado de parentes e artistas, o ministro Joaquim Barbosa tomou posse do novo cargo.

Nascido na cidade de Paracatu, Minas Gerais, em 1954 o ministro se esforçou para conquistar seus sonhos, aos 16 anos ele se mudou para Brasília

para morar com uma tia e cursar o ensino médio.

Foi nessa época que ele conseguiu trabalho como compositor gráfico do Senado e mais tarde como oficial do Ministério das Relações Exteriores.

Formado em Direito pela Universidade de Brasília, Joaquim Barbosa é casado com Marileuza Francisco de Andrade com que tem um filho, Felipe, nascido em 1982.

Sempre seguindo carreira pública, Barbosa foi nomeado pelo então presidente Lula em 2003 para o STF. Apenas em 2008 ele conseguiu se tornar ministro efetivo e também vice-presidente da mais alta corte do Brasil. A posse de Joaquim Barbosa se tornou histórica por ele ser o primeiro homem negro a presidir o Supremo Tribunal Federal.



**"Arrependei-vos, pois, e convertei-vos, para que sejam apagados os vossos pecados, e venham assim os tempos do refrigério pela presença do Senhor." – At 3.19**

Toda a humanidade que não crê em Cristo como seu único e suficiente salvador está condenada diante de Deus por causa do pecado (natureza humana) e de seus atos pecaminosos (rebelião contra Deus).

**3. E se eu recusar o arrependimento? E se eu morrer sem ter sido justificado por Cristo? E se eu não crer?**

O Senhor Jesus Cristo, em Seu ministério na terra advertiu mais sobre o inferno do que falou sobre o céu. Não se deixe enganar por um desejo doentio de saúde, prosperidade e riquezas. Toas estas coisas perecerão e não podem te ajudar a resolver o problema do pecado (natureza e ações humanas). Aqueles que pisarem o nome d'Aquele que derramou seu sangue para pagar o preço do pecado, não serão tidos por inocentes e sofrerão a eternidade longe da presença de Deus.

**"Como escaparemos nós, se não atentarmos para uma tão grande salvação, a qual, começando a ser anunciada pelo Senhor, foi-nos depois confirmada pelos que a ouviram;" Hb 2.3**

**"De quanto maior castigo cuidais vós será julgado merecedor aquele que pisar o Filho de Deus, e tiver por profano o sangue da aliança com que foi santificado, e fizer agravo ao Espírito da graça?" Hb 10.29**

**"Aquele que crê no Filho tem a vida eterna; mas aquele que não crê no Filho não verá a vida, mas a ira de Deus sobre ele permanece." Jo 3.36**

Amigo(a), procure uma igreja comprometida com a pregação e defesa da palavra de Deus, sem envolvimento políticos, que não aceite falsos ministérios, falsos evangelhos.

Procure conhecer a Deus e Sua Palavra e busque-O enquanto O podes achar. Amigo(a), não parta para a eternidade sem Cristo!

**"Os ímpios serão lançados no inferno, e todas as nações que se esquecem de Deus." – Salmos 9.17**

**Autor: Pr Miguel Ângelo L Maciel**

ANIVERSARIANTES DO MÊS

- 01 Cristiane Pereira
- 01 Lucília Queiroz
- 02 Luis Carlos Armada
- 03 Carlinda Izaías
- 05 Ronald Lima
- 08 Rafael de Jesus
- 08 Paulo Rumbelsperger
- 09 Carmem Nascimento
- 10 Andressa Loureiro
- 11 Felipe Pegoral
- 11 Marieta Bandarra
- 11 Margarette Silva
- 12 Clóvis Pacheco
- 12 José Fernando Correia
- 12 Ana Paula Otaviano
- 13 André Teixeira
- 13 Guilherme Silva
- 14 Williana Borba
- 17 Edson Pereira
- 21 Walkíria Santana

- 22 Cláudia Ferreira
- 22 Alcimeire Cipriano
- 23 Luciene Fortunato
- 23 Ana Carolina Souza
- 23 Mônica Silva
- 24 Samuel Pacheco
- 25 Lourdes Correia
- 25 Ivanice Chedid
- 26 Vera Rodrigues
- 26 Reinalda Ferreira
- 27 Luana Vargas

- BODAS**
- 02 Verônica & André
  - 02 Mª José & Josinaldo
  - 04 Ivanice & Jorge
  - 12 Francisca & Clóvis
  - 16 Neli & Roberto
  - 18 Patrícia & Wellington
  - 18 Luana & Daniel
  - 25 Maurício & Juliana
  - 25 Hozana & Alex
  - 27 Conceição & Francisco

EXERCÍCIOS BÍBLICOS



- 1 – Quais anjos são mencionados pelo nome no Novo Testamento?
- 2 – Quantos filhos tinha o profeta Isaías?

PARA RELEXÃO

**O significado do verdadeiro amor**

Um famoso professor se encontrou com um grupo de jovens que falava contra o casamento. Argumentavam que o que mantém um casal é o romantismo e que é preferível acabar com a relação quando este se apaga, em vez de se submeter a triste monotonia do matrimônio.

O mestre disse que respeitava sua opinião, mas lhes contou a seguinte história: "Meus pais viveram 55 anos casados. Numa manhã, minha mãe descia as escadas para preparar o café e sofreu um infarto. Meu pai correu até ela, levantou-a como pôde e, quase se arrastando, a levou até a caminhonete.

Dirigiu a toda velocidade até o hospital, mas quando chegou, infelizmente ela já estava morta. Durante o velório, meu pai não falou. Ficava o tempo todo olhando para o nada. Quase não chorou!

Eu e meus irmãos tentamos, em vão, quebrar a nostalgia recordando momentos engraçados. Na hora do sepultamento, papai, já mais calmo, passou a mão sobre o caixão e falou com sentida emoção:

- Meus filhos, foram 55 bons anos... Ninguém pode falar do amor verdadeiro, se não tem ideia do que é compartilhar a vida com alguém por tanto tempo.

Ele fez uma pausa, enxugou as lágrimas e continuou:

- Ela e eu estivemos juntos em muitas crises. Mudei de emprego, renovamos toda a mobília quando vendemos a casa e mudamos de cidade. Compartilhamos a alegria de ver nossos filhos concluírem a faculdade, choramos um ao lado do outro quando entes queridos partiam. Oramos juntos na sala de espera de alguns

LIVROS RECOMENDADOS DO MÊS

**A doutrina do arrependimento** - Thomas Watson - *Editora PES* - Saber o que é arrependimento, e arrepender-se de fato, são essenciais ao verdadeiro cristianismo. O próprio Senhor Jesus Cristo disse que, se não nos arrependermos, pereceremos!

**Humanismo** - D. M. Lloyd Jones - *Editora PES* - "Ai dos que são sábios a seus próprios olhos, e prudentes diante de si mesmos!" - Isaías 5:21 - Este livro mostra o reflexo deste verso nos dias atuais.

EBD- ADULTOS

Nossa Escola Bíblica Dominical se reúne aos domingos às 09:30h para estudar e debater os ensinamentos bíblicos. Estudo atual: **Apocalipse**

**Se deseja se batizar, participe da turma de Batizados. Os Batismos são sempre no último domingo de cada mês e a turma de batizados começa no primeiro domingo.**

**Para inscrever-se, procure o Pr. Maurício.**

Após o batismo, continue o estudo na turma de **Doutrinas Básicas** que utiliza os volumes 1, 2 e 4 do mesmo conjunto doutrinário.

EBD JOVENS & ADOLESCENTES

As Escolas Bíblicas Especiais para Jovens reúnem-se aos domingos a partir das 9:00h e para adolescentes às 10:30h numa linguagem jovem e incentivando o debate. **Nas suas respectivas salas.**

FRASE DO MÊS

"O pastores carnis que usam meios carnis para trazer homens carnis para suas igrejas, continuarão a usar meios carnis para manter estes homens carnis em sua igreja carnal"

Paul Washer

*Respostas no rodapé da página*